**FICHE d’INSCRIPTION**

NOM : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Prénom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Date et lieu de naissance : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_à \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tél portable : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Année 2022-2023**

**INSCRIPTION licence**

***\*Renouvellement d’une licence de moins de 3 ans***

Remplir et signer le questionnaire de santé ci-joint. Je n’ai pas besoin de fournir un certificat médical.

J’autorise le JLB à remplir ce questionnaire sur le site de la FFA en mon nom afin de recevoir ma licence par mail. *Sinon, je m’engage à remplir ce questionnaire sur le site de la FFA dans mon espace licencié afin de pouvoir recevoir ensuite ma licence par mail*. OUI  NON 

***\*Renouvellement d’une licence de plus de 3 ans***

Joindre un certificat médical **de moins d’un an** à la date d’inscription sur lequel doit figurer impérativement :

***« Absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition »***

Date de délivrance du certificat : \_ \_ / \_ \_ / \_ \_

**Adhésion + licence FFA (Athlé Running) 2022-2023 : 70 euros** (chèque à l’ordre du JLB)

*Mon numéro de licence*

**INSCRIPTION loisir**

Joindre un certificat médical **de moins d’un an** à la date d’inscription sur lequel doit figurer impérativement :

***« Absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition »***

Date de délivrance du certificat : \_ \_ / \_ \_ / \_ \_

**Adhésion sans licence 2022-2023 : 40 euros** (règlement par chèque à l’ordre du JLB)

(Joindre une copie du certificat au dossier d’inscription)

**Vos autorisations :**

Je souhaite recevoir toutes les infos du club par mail : OUI  NON 

Je souhaite recevoir toutes les infos du club par WhatsApp  OUI  NON 

J’autorise le JLB à utiliser et diffuser à titre gratuit et non exclusif des photographies me représentant, réalisées lors des entraînements ou des courses ainsi qu’à les diffuser sur les réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, site du JLB: OUI  NON 

Je déclare avoir pris connaissance et accepter le règlement intérieur du JLB : OUI  NON 

**Brétignolles sur Mer, le \_\_\_\_ /\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_ Signature**

JOGGING LOISIR BRETIGNOLLAIS

@ : [joggingloisirbretignollais@gmail.com](mailto:joggingloisirbretignollais@gmail.com)  site : [www.joggingloisirbretignollais.com](http://www.joggingloisirbretignollais.com)

**Faisons connaissance :**

Envisagez-vous de faire des courses sur route ou trail : OUI  NON 

Si OUI (entourez les distances envisagées) :

**5km 10km semi-marathon marathon autre**

Vous envisagez de participer aux entrainements suivants (RDV au stade de foot de Bretignolles sur Mer ou autres points de RDV notifiés sur le groupe WhatsApp avant l’entraînement)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jour** | **Mardi**  **avec le coach** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Jeudi** | **Dimanche** |
| **niveaux** | Tous niveaux | Intermédiaires | Confirmés | Débutants – retour de blessures | Intermédiaires et confirmés |
| **horaires** | **19h00** | **18h30** | **19h00** | **19h00** | **9h00** |
| **Type d’entrainement** | Renforcement musculaire  Côtes  fractionnés | Sorties variées entre 1h00 et 1h15  Forêt/Jaunay/ plages/ chemins… | Sorties en fonction des participants autour de Brétignolles | Sorties adaptées au niveau des participants | Sorties longues |
| **Cochez le ou les entrainements** |  |  |  |  |  |