

NOM : _____ Prénom : _____
 Date et lieu de naissance : _____ / _____ / _____ à _____
 Adresse complète : _____

 Tél portable : _____ Email : _____

INSCRIPTION loisir

Joindre un certificat médical **de moins d'un an** à la date d'inscription **sur lequel doit figurer impérativement :**
« Absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition »

Date de délivrance du certificat : __ / __ / __

Adhésion sans licence 2022-2023 : 40 euros (règlement par chèque à l'ordre du JLB)

INSCRIPTION licence

Mon numéro de licence

*Renouvellement d'une licence de moins de 3 ans

Remplir et signer le questionnaire de santé ci-joint. Je n'ai pas besoin de fournir un certificat médical.

J'autorise le JLB à remplir ce questionnaire sur le site de la FFA en mon nom afin de recevoir ma licence par mail. *Sinon, je m'engage à remplir ce questionnaire sur le site de la FFA dans mon espace licencié afin de pouvoir recevoir ensuite ma licence par mail.*

OUI NON

*Renouvellement d'une licence de plus de 3 ans

Joindre un certificat médical **de moins d'un an** à la date d'inscription **sur lequel doit figurer impérativement :**
« Absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition »

Date de délivrance du certificat : __ / __ / __

Adhésion + licence FFA (Athlé Running) 2022-2023 : 70 euros (chèque à l'ordre du JLB)

Faisons connaissance :

Envisagez-vous de faire des courses sur route ou trail : OUI NON

Si OUI (entourez les distances envisagées) :

5km 10km semi-marathon marathon autre

Vous envisagez de participer aux entraînements suivants (RDV au stade de foot de Bretonnolles sur Mer ou autres points de RDV notifiés sur le groupe WhatsApp avant l'entraînement)

Jour	Mardi avec le coach	Mercredi	Jeudi	Jeudi	Dimanche
niveaux	Tous niveaux	Intermédiaires	Confirmés	Débutants – retour de blessures	Intermédiaires et confirmés
horaires	19h00	18h30	19h00	19h00	9h00
Type d'entraînement	Renforcement musculaire Côtes fractionnés	Sorties variées entre 1h00 et 1h15 Forêt/Jaunay/plages/ chemins...	Sorties en fonction des participants autour de Bretonnolles	Sorties adaptées au niveau des participants	Sorties longues
Cochez le ou les entraînements					

Vos autorisations :

Je souhaite recevoir toutes les infos du club par mail : OUI NON

Je souhaite recevoir toutes les infos du club par WhatsApp OUI NON

J'autorise le JLB à utiliser et diffuser à titre gratuit et non exclusif des photographies me représentant, réalisées lors des entraînements ou des courses ainsi qu'à les diffuser sur les réseaux sociaux (WhatsApp, Facebook, site du JLB:

OUI NON

Je déclare avoir pris connaissance et accepter le règlement intérieur du JLB : OUI NON

Bretonnolles sur Mer, le __ / __ / ____ **Signature**

JOGGING LOISIR BRETONNOLLAIS

@ : joggingloisirbretonnollais@gmail.com site : www.joggingloisirbretonnollais.com